



توصيف مقرر تطبيقات عملية فى رياضة التخصص 1

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: الرياضات المائية

توصيف المقرر تطبيقات عملية فى رياضة التخصص 1

1- بيانات المقرر		
الفرقة: الرابعة	أسم المقرر: تطبيقات عملية فى رياضة التخصص 1	الرمز الكودي: كود (709 ر.م)
	عدد الوحدات الدراسية: نظري (2) عملي (4)	التخصص: (رياضات مائية)
	1. يستخدم البدء 2. كيفية استخدام الدوران 3. التعرف على التحليل الفنى للسباحات الأربعة	2- هدف المقرر:
3- المستهدف من تدريس المقرر:		
	أ - 1 التعرف على الأسس العلمية للسباحة أ - 2 التعرف على تأمين المسطحات المائية أ - 3 التعرف على عوامل الأمن والسلامة	أ- المعلومات والمفاهيم
	ب - 1 إدارة المدرب للوقت التدريبي ب - 2 التقنيات الحديثة فى السباحة ب - 3 يحلل الاخطاء فى الاداء ويبين طرق اصلاحها	ب- المهارات الذهنية:
	ج - 1 يصمم تمرين وادوات مناسبة للمبدئين فى الرياضات المائية ج - 2 يشخص الاخطاء الفنيه ويعمل علي اصلاحها ج - 3 يستخدم الادوات والاجهزه المتاحة بكفاءه	ج- المهارات المهنية والعملية:
	د - 1 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية) د - 2 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية) د - 3 يدير الوقت بكفاءة	د- المهارات العامة والقابلة للنقل:

تمارين / عملي	المحاضرة	عدد الساعات	الموضوع		
2	1	6	البداية	4- محتوى المقرر:	
		6	الدوران		
2	1	6	السباحات الأربعة		
2	1	6	تدريبات تحسين المستوى العملي للسباحات الأربعة		
2	1	6	التحليل الفني للسباحات الأربعة		
2	1	6	الأسس العلمية للسباحة		
2	1	6	الوحدة التعليمية		
2	1	6	إدارة المدرب للوقت التدريبي		
2	1	6	تأمين المسطحات المائية		
2	1	6	الأخطاء الشائعة في السباحة		
2	1	6	عوامل الأمن والسلامة		
2	1	6	السلامة والانقاذ		
2	1	6	التقنيات الحديثة في السباحة		
2	1	6	القواعد الأساسية في السباحة		
					5- أساليب التعليم والتعلم
<ul style="list-style-type: none"> محاضرات المناقشة والحوار الممارسة و المران 					
				6- تقييم الطلاب:	
				أ- الاساليب المستخدمة	
<ul style="list-style-type: none"> أعمال السنة الاختبارات العملية الاختبارات النظرية 					
<ul style="list-style-type: none"> أعمال السنة 				ب- التوقيت	
اختبار الأسبوع السادس، الأسبوع الثاني عشر، تكليفات طول العام.					
الأسبوع الرابع عشر				• الاختبارات العملية	
الأسبوع الخامس عشر				• الاختبارات النظرية	
60				ج- توزيع الدرجات	
60				• أعمال السنة	
80				• الاختبارات العملية	
				• الاختبارات النظرية	
				7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
				أ- مذكرات	
				ب- كتب ملزمة	



	ج- كتب مقترحة
	د- دوريات علمية أو نشرات:

رئيس القسم: أ.د/ خالد حسن توفيق

أستاذ المادة: أ.د/ طارق محمد صلاح

